

お食事

合宿・研修で消費したエネルギーを回復し、最高のパフォーマンスが発揮できるように
1品ずつ栄養バランスを考慮し、献立を考えております。

また、食物アレルギーをお持ちのお客様にも安心してお食事をお楽しみ頂けるよう
可能な限り対応をさせて頂いております。(各食事の成分表もご用意しております)
その他にも夕食を屋外バーベキューに変更したり、お弁当をご用意することも可能です。

ご予約時にお問合せください。

※写真と盛付が変更することがあります。

※材料の仕入れや季節により、内容を一部変更することがございます。

夕食



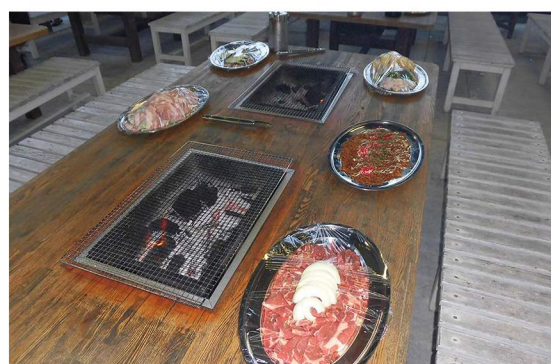
☆夕食セットA



☆夕食セットB



☆夕食セットC



☆夕食をバーベキューに変更することも可能です。

昼食

※メニューによっては料金増の上、お替りも可能です。



☆カレーライス



☆ハヤシライス



☆中華丼



☆親子丼



☆牛丼



☆昼食をお弁当に変更することも可能です

バーベキュー

(ご飯・牛肉・豚肉・ウインナー・野菜・焼肉のたれ)

※11月中旬～4月上旬におきましては、冬季クローズ期間となります



☆バーベキューセット

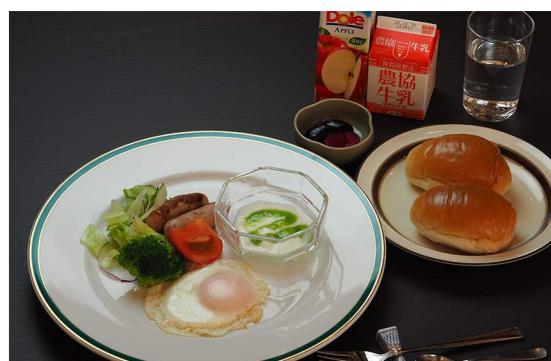


☆屋根付きバーベキュー場

朝食



☆和食セット

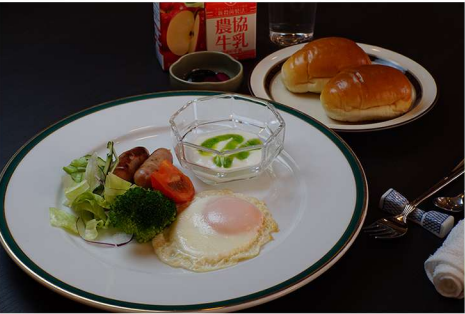


☆洋食セット



お食事（成分表）

食事	メニュー	原材料
朝食	☆洋食セット	＜ウインナー＞ 豚肉、豚脂肪、ジャガイモで粉、テキストリン、食塩、砂糖 ブドウ糖、香辛料、リン酸 ＜サラダ＞ レタス、人参、大根、水菜、 玉葱ドレッシング『玉葱、糖類、米糖ブドウ糖液糖、醸造酢、 醤油、食塩、アミノ酸、チキンエキス、加工でん粉、レモン、 キサントガム、椎茸、ニンニク、生姜、昆布エキスパウダー、 香料、小麦、リンゴ』 ＜パン＞ 小麦粉、バター、卵、砂糖、小麦たんぱく、食塩、パン酵母、 発酵種 ※一部に乳成分大豆を含む ＜牛乳＞ 生乳100%、カルシウム、たんぱく質、脂質、炭水化物、 ビタミン ※殺菌処理済み ＜リンゴジュース＞ リンゴ、香料、酸化防止剤 ＜ヨーグルト＞ 脱脂粉乳、生クリーム、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、全粉乳、 ゼラチン、寒天、香料、酸化防止剤



※写真と盛付が変更することがあります。
※材料の仕入れや季節により、
内容を一部変更することがございます。

食事	メニュー	原材料
朝食	☆和食セット	＜ロースハム＞ 豚肉、豚脂肪、テキストリン、食塩、砂糖、ブドウ糖、香辛料、 リン酸塩、アミノ酸、酸化防止剤、発色剤 ＜サラダ＞ レタス、人参、大根、水菜、 玉葱ドレッシング『玉葱、糖類、米糖ブドウ糖液糖、醸造酢、 醤油、食塩、アミノ酸、チキンエキス、加工でん粉、レモン、 キサントガム、椎茸、ニンニク、生姜、昆布エキスパウダー、 香料、小麦、リンゴ』 ＜ブレーンオムレツ＞ 鶏卵、砂糖、植物油、食塩、醸造酢、加工でん粉、アミノ酸、 香辛料、「その他 小麦、大豆、香辛料を含む」 ＜鯖の塩焼き＞ さば（加熱調理後提供） ＜昆布佃煮＞ 乾のり、昆布エキス、削り節エキス、海老エキス、唐辛子エキス、 醤油、大豆小麦、味醂、酒、食塩、アミノ酸、甘味料 ＜ふりかけ（海苔香味）＞ ゴマ、黒海苔、砂糖、食塩、醤油、青のり、 アミノ酸『原材料の一部として小麦 大豆を含む』 ＜ご飯＞ 精米 ＜わかめの味噌汁＞ 湯通し塩蔵ワカメ、自家製味噌、米麴、塩麴、大豆、食塩、麦麴 ＜漬物＞ 青きゅうり漬け『生姜、ゴマ、食塩、砂糖、醤油、醸造酢、 唐辛子、アミノ酸、酸味料、ツルピン酸K、着色料青1黄4』



※写真と盛付が変更することがあります。
※材料の仕入れや季節により、
内容を一部変更することがございます。

お食事（成分表）

食事	メニュー	原材料
昼食	☆ハヤシライス 	＜ハヤシライス＞ 小麦粉、豚油、砂糖、食塩、ブラウンルウ、トマトパウダー、 でん粉、粉末ソース、トマト調味料、着色料カラメルバブリカ色素、 加工デンプン、アミノ酸、酸味料大豆含む ＜サラダ＞※セットメニュー レタス、人参、大根、水菜、玉葱ドレッシング『玉葱、糖類、 米糖ブドウ糖液糖、醸造酢、醤油、食塩、アミノ酸、チキンエキス、 加工でん粉、キサンタンガム、レモン、椎茸、ニンニク、生姜、 昆布エキスパウダー、鰹節パウダー、香料、小麦、リンゴ ＜玉子スープ＞※セットメニュー 鶏がらスープ、鶏卵、ねぎ、ゴマ、食塩、テクストリン、チキンエキス、 野菜エキス、鶏油、コショウ、たんぱく加水分解物、酵母エキス、 PH調整剤、セルロース、乳化剤
昼食	☆カレーライス 	＜カレーライス＞ 小麦粉、豚油、砂糖、食塩、テクストリン、カレーパウダー、 ソテーカレーペースト、着色料、カラメル色素、加工デンプン、 アミノ酸、酸味料大豆含む、ジャガイモ、人参、玉葱、豚肉 ＜サラダ＞※セットメニュー レタス、人参、大根、水菜、玉葱ドレッシング『玉葱、糖類、 米糖ブドウ糖液糖、醸造酢、醤油、食塩、アミノ酸、チキンエキス、 加工でん粉、キサンタンガム、レモン、椎茸、ニンニク、生姜、 昆布エキスパウダー、鰹節パウダー、香料、小麦、リンゴ ＜スープ＞※セットメニュー 鶏がらスープ、鶏卵、ねぎ、ゴマ、食塩、テクストリン、チキンエキス、 野菜エキス、鶏油、コショウ、たんぱく加水分解物、酵母エキス、 PH調整剤、セルロース、乳化剤
昼食	☆親子丼 	＜親子丼＞ 全卵、鶏肉、ニンニク、生姜、砂糖、醤油、かつお節、 いわし節、カツオエキス、酵母エキスパウダー ＜お吸い物＞※セットメニュー 調味顆粒（食塩、砂糖、かつお節粉、カツオエキス、醤油）、 おふ、三つ葉、長ネギ
昼食	☆牛丼 	＜牛丼＞ 牛肉、玉葱、砂糖、塩、醤油、糸こんにゃく、ニンニク、 ＜サラダ＞※セットメニュー レタス、人参、大根、水菜、玉葱ドレッシング『玉葱、糖類、 米糖ブドウ糖液糖、醸造酢、醤油、食塩、アミノ酸、チキンエキス、 加工でん粉、キサンタンガム、レモン、椎茸、ニンニク、生姜、 昆布エキスパウダー、鰹節パウダー、香料、小麦、リンゴ ＜味噌汁＞※セットメニュー 大豆、米麴、麦麴、塩、油揚げ

食事	メニュー	原材料
昼食	☆中華丼 	＜中華丼＞ 白飯、小麦粉、豚油、砂糖、食塩、テクストリン、チキンエキス、 野菜エキス、鶏油、コショウ、たんぱく加水分解物、酵母エキス、 PH調整剤、セルロース、乳化剤 ＜サラダ＞※セットメニュー レタス、人参、大根、水菜、玉葱ドレッシング『玉葱、糖類、 米糖ブドウ糖液糖、醸造酢、醤油、食塩、アミノ酸、チキンエキス、 加工でん粉、キサンタンガム、レモン、椎茸、ニンニク、生姜、 昆布エキスパウダー、鰹節パウダー、香料、小麦、リンゴ ＜玉子スープ＞※セットメニュー 鶏がらスープ、鶏卵、ねぎ、ゴマ、食塩、テクストリン、チキンエキス、 野菜エキス、鶏油、コショウ、たんぱく加水分解物、酵母エキス、 PH調整剤、セルロース、乳化剤
夕食	☆夕食セットA 	＜ハンバーグデミグラスソース添え＞ 牛肉、鶏肉、豚肉、玉葱、パン粉、卵白、粉末状植物性たんぱく、 でん粉、牛脂、粒状植物性たんぱく、砂糖、食塩、ビーフエキス、 醤油、酒、香辛料、発酵調味料、テクストリン、酵母エキスパウダー 脱脂粉乳、加工でん粉、キシロース、リン酸塩、アミノ酸、 アルギン酸、カラメル色素、くん液 ＜鯖の味噌煮＞ 鯖（国産）、味噌だれ、でん粉、魚介エキス、食塩、加工デンプン、 カラメル色素、発酵調味料 ※一部にさば・大豆を含む ＜おでん鍋仕立て＞ 鶏卵、大根、こんにゃく、さつま揚げ、昆布、だし（醤油、 食塩、ブドウ糖液糖、植物たんぱく加水分解物、砂糖、 かつお節エキス、煮干しエキス、鶏肉エキス、酵母エキス）、 加工でん粉、アミノ酸、炭酸カルシウム、 水酸化カルシウム（こんにゃく用凝固剤） ※原材料の一部に卵、小麦、大豆、イカ、鶏肉を含む ＜おでん鍋仕立て＞ 小麦粉、キャベツ、鶏肉、豚肉、豚油、ニラ、玉葱、なたね油、 粒状大豆たんぱく、食塩、ニンニク、でん粉、ごま油、清酒、 砂糖、米粉、オイスターソース、香辛料、醤油、大豆粉、 卵白粉、調味料（アミノ酸等）、キシロース、がゼインNA、 レシチン、クリシン ＜大学芋煮＞ さつまいも、鳴門金時、高系14号、砂糖、植物油、なたね、 大豆、ごま ＜漬物＞ 大根、糖類、食塩、醤油、醸造酢、香辛料、アミノ酸、酸味料、 甘味料、ステビア甘草、保存料、ソルビン酸K、着色料黄4黄5 ＜ご飯＞ 精米 ＜油揚げの自家製味噌汁＞ 大豆、米麴、麦麴、塩、油揚げ ＜デザート（柿）＞ 柿



お食事（成分表）

食事	メニュー	原材料
夕食	☆夕食セットB 	＜若鳥の唐揚げ&カニカマフライ&生野菜添え＞ 鶏肉、小麦粉、卵、大豆たんぱく、食塩、ブドウ糖、香辛料、植物油脂、調味液、醤油、清酒、砂糖、ニンニク、香辛料、でん粉、大豆油、アミノ酸、リン酸塩、膨張剤、カロチノイド色素、レタス、トマト、パセリ、レモン、カニエキス、加工でん粉、小麦粉 ＜肉巻きフライ＞ 鶏ささみ肉、アスパラガス、人参、チーズ、パン粉、小麦粉、全卵、サラダ油、塩コショウ ※原材料の一部に大豆・乳を含む ＜スバゲティサラダ＞ デュラム小麦、きゅうり、玉葱、食塩、コショウ、植物油脂、水あめ、卵、醸造酢、アミノ酸 ＜大学芋煮＞ さつまいも、鳴門金時、高系14号、砂糖、植物油、なたね、大豆、ごま ＜漬物＞ 大根、糖類、食塩、醤油、醸造酢、香辛料、アミノ酸、酸味料、甘味料、ステビア甘草、保存料、ソルビン酸K、着色料黄4黄5 ＜ご飯＞ 精米 ＜油揚げの自家製味噌汁＞ 大豆、米麴、麦麴、塩、油揚げ ＜デザート（ババロアシュークリーム）＞ 果糖脱脂練乳、全卵、ショートニング、ファットスプレット、小麦粉、脱脂粉乳、ゼラチン、加糖卵黄、砂糖、食塩、乳化剤、香料、膨張剤、着色料VB2、カラメル、カロチノイド

食事	メニュー	原材料
夕食	☆夕食セットC 	＜甲州ワイン豚の陶板焼き＞ 豚肉、キャベツ、もやし、醤油、植物油脂、大豆油、ごま油、ラー油、醸造酢、食塩、アミノ酸、カラメル色素 ※原材料の一部に小麦を含む ＜麻婆豆腐＞ 豚肉、牛肉、豆腐、ニンニク、醤油、ごま油、ラー油、ニラ、玉葱、砂糖、味噌、醤油、かつお節、カツオエキス、チキンエキス、酵母パウダー、大豆、豆乳 ＜お刺身3点盛り＞ まぐろ、サーモン、ホタテ、大根、大葉、ワサビ ＜大学芋煮＞ さつまいも、鳴門金時、高系14号、砂糖、植物油、なたね、大豆、ごま ＜漬物＞ 大根、糖類、食塩、醤油、醸造酢、香辛料、アミノ酸、酸味料、甘味料、ステビア甘草、保存料、ソルビン酸K、着色料黄4黄5 ＜ご飯＞ 精米 ＜油揚げの自家製味噌汁＞ 大豆、米麴、麦麴、塩、油揚げ ＜デザート（柿）＞ 柿



お食事（成分表）

食事	その他メニュー	原材料
	☆わかめの味噌汁	＜わかめの味噌汁＞ 湯通塩蔵わかめ、自家製味噌、米麴、塩麴、大豆、食塩、 麦麴
	☆ひじきの煮つけ	＜ひじきの煮つけ＞ ひじき、人参、醤油、砂糖、油揚げ、大豆油、還元水あめ、 アミノ酸、※原材料の一部に小麦含む
	☆のり	＜のり＞ 乾のり、昆布エキス、削り節エキス、海老エキス、唐辛子エキス、 醤油、大豆小麦、みりん、酒、食塩、アミノ酸、甘味料
	☆昆布佃煮	＜昆布佃煮＞ 乾のり、昆布エキス、削り節エキス、海老エキス、唐辛子エキス、 醤油、大豆小麦、みりん
	☆ふりかけ（のりたま）	＜ふりかけ（のりたま）＞ ゴマ、鶏卵、砂糖、小麦粉、乳糖、大豆加工品、食塩、海苔、 こしあん、鯖削り節、マーガリン、チキンエキス、パーム油、 海藻カルシウム、鶏肉、でん粉、醤油、脱脂粉乳、鶏油、 粉末状植物性たんぱく、あおさ、ブドウ糖液糖、アミノ酸、 酸化防止剤ビタミンE
	☆しらす大根	＜しらす大根＞ イワシ類の稚魚、塩、大根
	☆コンビオムレッツ	＜コンビオムレッツ＞ 鶏卵、トマトケチャップ、玉葱、ピーマン、かまぼこ、プロセスチーズ、 人参、グリーンピース、トウモロコシ、加工でん粉、豚肉、 粒状大豆たんぱく、マーガリン、みりん加糖ブドウ糖液等、 発酵調味料、砂糖、植物油、食塩、魚介エキス、醸造酢、 加工でん粉、アミノ酸、酸味料 ※原材料の一部に小麦、大豆、香辛料を含む
	☆厚焼き玉子	＜厚焼き玉子＞ 鶏卵、砂糖、植物油、醤油、食塩、醸造酢、昆布調味液、 魚介エキス、発酵調味料、加工でん粉、アミノ酸、酸味料 ※原材料の一部に小麦、大豆、さけ、さば油、香辛料を含む
	☆きんぴらごぼう	＜きんぴらごぼう＞ ごぼう、ごま、植物性油、食塩、砂糖、清酒、みりん、 人参、香辛料、アミノ酸

食事	その他メニュー	原材料
	☆なめ茸＆大根おろし	＜なめ茸＆大根おろし＞ えのき茸、醤油、砂糖、塩、調味料、アミノ酸、増粘多糖類、 PH調整剤、酸化防止剤VC、リン酸塩NA、大根 ※原材料の一部に小麦を含む
	☆納豆	＜納豆＞ 丸大豆、納豆菌、糖類、加藤ブドウ糖液糖、砂糖、醤油、 たんぱく加水分解物、食塩、醸造酢、カツオエキス、発酵調味料、 からし、水あめ、菜種油、レモン果汁、でん粉
	☆茄子の甘辛煮	＜茄子の甘辛煮＞ 茄子、醤油、ブドウ糖果糖液糖、みりん、砂糖、カツオエキス、 醸造酒、食塩、加工でん粉、グアーガム、アミノ酸
	☆鰯のムニエル風仕立て	＜鰯のムニエル風仕立て＞ 鰯、食塩、大豆油、キシロース、加工でん粉、小麦粉
	☆カニ甲羅グラタン	＜カニ甲羅グラタン＞ 紅ズワイガニ肉、マカロニ、コーン、玉葱、牛乳、マーガリン、 チーズ、食塩、コショウ、コンソメ、乾燥パセリ、アミノ酸、 ガゼイン酸NA、テキストリン、ニンニク、酵母エキス、脱脂粉乳、 着色料カラメルアナトー ※原材料の一部に大豆、小麦を含む
	☆鱈塩焼き	＜鱈塩焼き＞ 鱈、食塩、食用油脂 ※原材料の一部にゼラチンを含む
	☆赤魚の煮つけ	＜赤魚の煮つけ＞ 赤魚、加糖ブドウ糖液糖、醤油、水あめ、清酒、生姜、 食塩、魚介エキス、加工デンプン、カラメル色素、クロレラエキス、 調味料、PH調整剤
	☆棒餃子の陶板焼き	＜棒餃子の陶板焼き＞ 小麦粉、キャベツ、生姜、豚肉、豚脂、ニラ、玉葱、なたね油、 粒状大豆たんぱく、食塩、ニンニク、でん粉、ごま油、清酒、 砂糖、米粉、餃子の皮、香辛料、醤油、大豆粉、卵白粉、 調味料（アミノ酸等）、キシロース、ガゼインNA、レシチン、 クリシン、落花生
	☆カレーの煮つけ	＜カレーの煮つけ＞ 鰯、加糖ブドウ糖液糖、醤油、水あめ、清酒、生姜、食塩、 魚介エキス、加工でん粉、カラメル色素、クロレラエキス、 調味料、PH調整剤



お食事（成分表）

食事	メニュー	原材料
弁当	☆おにぎり弁当	<おにぎり(梅)> 小梅、漬け原材料(食塩・しそ液・醸造酢)、酸味料、甘味料(ステビア)、着色料(赤102)、白米、海苔 <おにぎり(昆布)> 昆布、醤油、砂糖、水飴、寒天、着色料(カラメル)、調味料(アミノ酸等)、白米 ※原材料の一部に小麦・大豆を含む <ちくわ磯辺天> 魚肉(イトヨリ・エソ)、衣(小麦粉、澱粉。卵、青海苔、食塩)、でん粉(小麦含む)、大豆油、大豆たん白、砂糖、食塩、ぶどう糖、みりん、卵白、揚げ油(大豆油)、増粘剤(加工でん粉)、炭酸Ca、調味料(アミノ酸等)、PH調整剤(酢酸Na)、塩化Ca、膨張剤(ベーキングパウダー) <鶏のから揚げ> 鶏肉、小麦粉、馬鈴薯澱粉、コーンフラワー、タビオカ澱粉、醤油、液卵、植物蛋白、植物油、食塩、ぶどう糖、砂糖、生姜、にんにく、白胡椒、カツオエキス、調味料(アミノ酸等)、リン酸(Na)、カラギナン、膨張剤、カラメル色素、パブリカ色素、キサンタンガム、グアーガム <ボークウインナー> 豚肉、結着材料(でん粉・大豆たんぱく)、糖類(ブドウ糖・砂糖)、食塩、香辛料、調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)、酸化防止剤(VC)、発色剤 <海鮮シューマイ> 野菜(たまねぎ・キャベツ)、豚脂、魚肉すり身、つなぎ(パン粉・粉末状大豆たん白・卵白・でん粉)、魚肉(いか・えび・かに)、豆腐、砂糖、食塩、繊維状かまぼこ、ほたてエキス、オイスターソース、醤油、香辛料、皮(小麦粉・なたね油・大豆粉)、加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、豆腐凝固剤、紅麴色素、香料 <野菜コロッケ> 野菜(ばれいしょ(遺伝子組み換え不選別)・人参)、砂糖、香辛料、衣(パン粉・小麦粉・コーンフラワー・食塩)、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(グアーガム)、パブリカ色素、(その他大豆原料由来を含む) <漬物(大根細切り)> 大根、漬け原材料(食塩・醤油)、調味料(アミノ酸)、酸味料、甘味料(サッカリンNa)、着色料(黄4) (原材料の一部に小麦・大豆を含む)

※写真と盛付が変更することがあります。
※材料の仕入れや季節により、
内容を一部変更することがございます。

食事	メニュー	原材料
弁当		



お食事（成分表）

食事	その他メニュー	原材料
	☆中華風かに玉あんかけ	＜中華風かに玉あんかけ＞ カニ風味かまぼこ、タケノコ、人参、カニ精肉、グリーンピース、 鶏卵、でん粉、砂糖、醤油
	☆さんまの塩焼き	＜さんまの塩焼き＞ さんま、食塩、トレハロース ※加熱調理後提供
	☆豚肉と豆腐の塩鍋	＜豚肉と豆腐の塩邊＞ 豚肉、食塩、白菜、えのき、豚脂、調味豚肉、コショウ、鶏肉、 粉状粒状大豆たんぱく、ラード、醤油、ガラスープ、砂糖、 ネギ、生姜、加工でん粉、トレハロース、アミノ酸、カラメル色素
	☆ワンタンスープ鍋	＜ワンタンスープ鍋＞ ワンタン、小麦粉、小麦たんぱく、食塩、もやし、にら、豚脂、 調味豚肉、コショウ、粉状粒状大豆たんぱく、鶏肉、ラード、 醤油、ガラスープ、砂糖、にんにくペースト、チキンエキス、 ホタテエキス、生姜、加工でん粉、トレハロース、アミノ酸、 ごま、カラメル色素
	☆手作り風コロツケ＆ 若鶏の唐揚げサラダ野菜 添え	＜手作り風コロツケ＆若鶏の唐揚げサラダ野菜添え＞ ジャガイモ、牛肉、豚肉、玉葱、パン粉、砂糖、パーム油、 でん粉、ベーキングパウダー、焼成CA、乳化剤、パプリカ色素、 鶏肉、小麦粉、卵、大豆たんぱく、食塩、ブドウ糖、香辛料、 植物油脂、調味液、醤油、清酒、砂糖、ニンニク、大豆油、 アミノ酸、リン酸塩、膨張剤、カロチノイド色素、レタス、トマト、 パセリ、レモン、加工でん粉、小麦粉 ※原材料の一部に大豆を含む
	☆冷やしそうめん汁	＜冷やしそうめん汁＞ 小麦粉、かつお節エキス、宗田節、鯖節、煮干し、醤油、 みりん、青ネギ
	☆コンソメスープ	＜コンソメスープ＞ 食塩、乳糖、砂糖、食用油脂、たんぱく加工分解物、醤油、 玉葱、デキストリン、香辛料、ビーフエキス、酵母エキス、 調味料アミノ酸等、カラメル色素、調味料（小麦を一部含む）、 乾燥パセリ、クルトン
	☆ワンタンスープ	＜ワンタンスープ＞ ワンタン、小麦粉、小麦たんぱく、食塩、もやし、にら、豚脂、 調味豚肉、コショウ、粉状粒状大豆たんぱく、鶏肉、ラード、 醤油、ガラスープ、砂糖、にんにくペースト、チキンエキス、 帆立エキス、生姜、加工でん粉、トレハロース、アミノ酸、 ごま、カラメル色素

食事	その他メニュー	原材料
	☆デザート（杏仁フルーツ）	＜デザート（杏仁フルーツ）＞ パインアップル、みかん、黄桃、還元でんぶん糖化物、 牛乳、砂糖、寒天、増粘多糖類、酸化料、スクラロース、 酸化防止剤（V/C）香料
	☆スウィーティーゼリー （青りんご風味）	＜デザート（スウィーティーゼリー）＞ 糖類（ブドウ糖果糖液糖・グラニュー糖）、スウィーティー果汁、 ゲル化剤（増粘多糖類）、香料、酸味料